



CATTEDRALE DI AOSTA

# Foglio della Domenica

UNITÀ PARROCCHIALE SAN GIOVANNI BATTISTA E SANTO STEFANO

18  
AGOSTO  
2024

## **IN ASCOLTO:**

### **XX<sup>a</sup> del Tempo ordinario B**

(Proverbi 9,1-6; Salmo 33; Efesini 5,15-20; Giovanni 6,51-58)

Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me. Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno».

Solo per la vita, tutto per la vita: non c'è altro motivo o fine, ragione o spiegazione. Un Dio che agisce e opera affinché ci sia più vita nel mondo; una vita infinita, eterna, che sconfigge la morte per un «per sempre» definitivo. Questo vuole farci capire oggi Gesù e ce lo ripete tante volte da sembrare quasi monotono: come un sussurro continuo, come una preghiera incessante. Lui che ci prega di non lasciarci confondere, di non prendere facili scorciatoie: la vita, quella vera, scorre solo attraverso di Lui, che si fa goccia di sangue, briciola di pane a fecondare le nostre cellule. Ma come posso crederti Dio? Come comprendere questo assurdo mistero in cui ti nascondi? Fatico già a pensarti carne, uguale alla mia, passata attraverso ogni fase di crescita, comune a noi insignificanti creature. Fatico a pensarti morto, perché un Dio non può, non deve morire. Fatico a pensarti risorto, ma razionalmente come è possibile tornare alla vita? E ora mi ripeti che devo mangiare la tua carne e bere il tuo sangue? Mi chiedi troppo, Dio,

non capisco, sono come quei Giudei, che sembrano quasi scandalizzati dalle tue parole. Eppure quante volte da bambini ci siamo sentiti dire «Ti mangerei di baci», forse perché l'amore tende a fare dell'altro la carne della propria carne; e quante volte «i grandi» ci hanno stretto così forte nell'abbraccio da farci mancare il respiro, da farci quasi male, mordicchiandoci il collo o le guance. Allora forse è questo che oggi Gesù ci chiede: amami così tanto da fare di me una cosa tua, amami con tanta passione da diventare inscindibili, uno nell'altro senza separazione: «Rimani in me e io in te», come una comunione vera, sostanziale, esistenziale. «La terra, la bellezza, l'amore, / tutto questo ha sapore di pane - scrive Pablo Neruda- del mare e della terra faremo pane, / coltiveremo a grano la terra e i pianeti» e credo sia anche l'invito di Gesù per noi oggi, quello di diventare a nostra volta un boccone di pane per gli altri, un anticipo di cielo per chi ci circonda, per tutti quelli che hanno nostalgia del pane di casa.

Non potevi scegliere altro, Tu che ami la piccolezza e i dettagli, non potevi rifugiarti in posti migliori: un pane da addentare con la fame degli innamorati e una goccia di sangue per dipingere la vita di infinito. (L. Verdi)



## **IN PREGHIERA:**

**Gustate e vedete com'è buono il Signore.**

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.  
Io mi glorio nel Signore:  
i poveri ascoltino e si rallegriano.

Temete il Signore, suoi santi:  
nulla manca a coloro che lo temono.  
I leoni sono miseri e affamati,  
ma a chi cerca il Signore non manca alcun bene.

Venite, figli, ascoltatevi:  
vi insegnerò il timore del Signore.  
Chi è l'uomo che desidera la vita  
e ama i giorni in cui vedere il bene?

Custodisci la lingua dal male,  
le labbra da parole di menzogna.  
Sta' lontano dal male e fa' il bene,  
cerca e persegui la pace.

Dal Salmo 33

## IN CALENDARIO:

CAT=CATTEDRALE; S.STE=S.STEFANO; S.CRO=S.TA CROCE

Lunedì 19 agosto	7,0 18.30	CAT S.STE	Eucaristia Eucaristia: <i>def. Stoppa Vincenzo e Lucia; Marangoni Albino (7)</i>
Martedì 20 agosto San Bernardo	7,00 18.30	CAT S.STE	Eucaristia: <i>intenzione particolare</i> Eucaristia: <i>def. Maria Teresa; Péaquin Carla (7)</i>
Mercoledì 21 agosto San Pio X	7,00 18.30	CAT S.CRO	Eucaristia Eucaristia
Giovedì 22 agosto Beata Vergine Maria Regina	7.00 18.30	CAT S.STE	Eucaristia: <i>def. Fam. Suquet-Carturier</i> Eucaristia
Venerdì 23 agosto Santa Rosa da Lima	7.00 18.30	CAT S.STE	Eucaristia Eucaristia
Sabato 24 agosto SAN BARTOLOMEO	7.00 18.00	CAT CAT	Eucaristia Eucaristia della vigilia
Domenica 25 agosto DEDICAZIONE DELLA CATTEDRALE	8.30 10.30 18.00	S.STE CAT CAT	Eucaristia Eucaristia presieduta dal Vescovo nella solennità della dedicazione della Cattedrale Eucaristia

## IN AGENDA:

**Dom 25:** pellegrinaggio diocesano al Santuario mariano Notre-Dame des Neiges a Machaby (Arnad). Alle h 9.30 raduno al termine della carrozzabile

**L'Ufficio parrocchiale è chiuso, riapre il 26 agosto.**

**Comunicazione della Caritas dell'Unità parrocchiale:** al nostro banco alimentare mancano tonno e carne in scatola, pasta, olio di semi, biscotti e scatolame (legumi, piselli, lenticchie e ceci). Potete portarli nel contenitore in fondo alla chiesa. Grazie.

Dal 16 al 25 agosto il parroco è assente. Per urgenze rivolgersi a don Giuliano cell. 338.8462015.

Dal 18 al 22 agosto a Saint-Oyen si svolge il campo diocesano dell'Azione Cattolica per i giovanissimi, segue dal 25 al 29 agosto a Torgnon il campo diocesano dell'ACR dalla prima alla terza media.



**Dona il cinque per mille all'oratorio: C. F. 91045560074**



Unità parrocchiale San Giovanni Battista e Santo Stefano: Via Conte Tommaso, 4 - 11100 Aosta - Tel. 0165 40251  
Ufficio parrocchiale chiuso fino al 25 agosto  
sito internet: [www.cattedraleaosta.it](http://www.cattedraleaosta.it)