



CATTEDRALE DI AOSTA

# Foglio della Domenica

UNITÀ PARROCCHIALE SAN GIOVANNI BATTISTA E SANTO STEFANO

08  
FEBBRAIO  
2026

## **IN ASCOLTO:**

### Quinta domenica del Tempo Ordinario A

(Is 58,7-10; Sal 111; 1Cor 2,1-5; Mt 5,13-16.)

*In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Voi siete il sale della terra; ma se il sale perdesse il sapore, con che cosa lo si potrà render salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dagli uomini. Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città collocata sopra un monte, né si accende una lucerna per metterla sotto il moggio, ma sopra il lucerniere perché faccia luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al vostro Padre che è nei cieli».*

Non suonano come un comando queste parole di Gesù, Lui non ci dice di sforzarci di diventare sale e luce della terra, ma che già lo siamo: oggi Gesù ci rivela chi siamo veramente, ci svela una verità già tutta presente dentro di noi. A loro, a noi, gente così piccola e imperfetta da mescolarsi nell'insignificanza di ogni giorno, Gesù dichiara quel che già siamo: voi siete il sale, voi siete la luce. Quel sale che si scioglie e scompare per dare sapore e quella luce che permette di vedere le cose e il mondo siamo davvero noi. Increduli ascoltiamo queste parole: com'è possibile che, nascosto in noi, ci sia qualcosa capace di dar gusto, di impedire alla vita di andare a male e di corrompersi? E qualcosa che impedisca alla speranza di spegnersi, di illuminare il cammino? Ma sei proprio sicuro, non ti starai sbagliando Gesù? A me sembra invece, troppe volte, di camminare per le strade di un mondo insipido e buio, anzi gelido e che mi porti dentro quello stesso gelo e quello scialbo disgusto delle cose che rende insulso ogni momento. Eppure sembra proprio certo Gesù che quella ricchezza sia in noi e che il solo nostro compito sia di lasciarcene attraversare senza sciuparla, senza inaridirla. Lo sento ancora ripetermi «il mondo ha bisogno di te per non perdere sapore, per non restare al buio. Non parlo di qualcuno di speciale, ma di te, così come sei». Non mi chiede gesti eroici o di aggiungere qualcosa che non possiedo, ma mi invita a non sottrarmi, a non nascondere e spegnere quel che in me è vivo. Mi chiede di non contribuire al buio. Senza aver paura della mia piccolezza: il sale è piccolo, ma basta; e senza temere la mia fragilità: la luce trema, ma illumina. Piccole cose, come un pugno di sale e una fiammella cambiano la vita, cambiano il mondo: basta una lampada accesa e gli spigoli diventano visibili, i volti riconoscibili, le strade percorribili; basta un granello di sale e già cambia il sapore del cibo e diventa più buono e appetitoso. Il mondo non ha bisogno di eroi rumorosi, ma ha bisogno di gusto, ha bisogno di luce. Questo ci affida oggi Gesù, una responsabilità piccola e immensa che sta tutta nelle nostre mani: essere sale quando il mondo ci invita a diventare insipidi, essere luce quando è più comodo spegnersi. Perché basta così poco. Un granello di sale, una lampada accesa. E il gusto ritorna e il buio arretra. (L. Verdi)



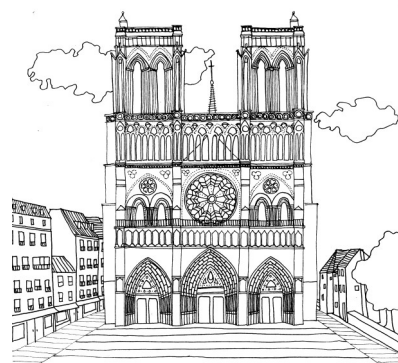
## **IN PRIMO PIANO:**

### **Pellegrinaggio della comunità a Parigi**

*sulle orme di Madeleine Delbrêl e Jacques Fesch*

**dal 14 al 17 febbraio 2026**

**I 63 pellegrini porteranno nella preghiera  
tutta la nostra Unità parrocchiale.**



## **IN CALENDARIO:**

CAT=CATTEDRALE; S.STE=S.STEFANO; S.CRO=S.TA CROCE

Lunedì 09 febbraio	7.00 18.30	CAT S.STE	Eucaristia Eucaristia: <i>def. Jacquemod Bruna</i>
Martedì 10 febbraio Santa Scolastica	7.00 18.30	CAT S.STE	Eucaristia Eucaristia: <i>def. Fam. Gorret e Ramera; fam. Gregoris, Mio e Minatel e per Lisa</i>
Mercoledì 11 febbraio Beata Vergine Maria di Lourdes Giornata mondiale del malato	7.00 18.00	CAT S.CRO	Eucaristia Eucaristia: <i>def. Luigi, Gilda e Amato (ann.); Maria e Vincenzo</i> SEGUE ADORAZIONE EUCARISTICA FINO ALLE 19.00
Giovedì 12 febbraio	7.00 18.30	CAT S.STE	Eucaristia Eucaristia: <i>def. Brunod Mimma; Albertinelli Liliano (7)</i>
Venerdì 13 febbraio	7.00 18.30	CAT S.STE	Eucaristia Eucaristia
Sabato 14 febbraio SANTI CIRILLO E METODIO	7.00 18.00	CAT CAT	Eucaristia: <i>def. Buffo-Faschino Caterina; int. particolare</i> Eucaristia della vigilia: <i>def. Brignone Caterina; Cotto M. Luigina (ann.); def. Fam. Dalmolin, Nucci, Venosta e Battazza</i>
Domenica 15 febbraio 6ª del Tempo Ordinario	8.30 10.30 18.00	S.STE CAT CAT	Eucaristia Eucaristia capitolare: <i>per i sacerdoti defunti</i> Eucaristia: <i>def. Giuliana; Vaccaro Andrea (ann.) e def. Fam. Vaccaro e Cimino; Manella Dolly (ann.)</i>

## **IN AGENDA:**

**Lun 09-Ven 13** il parroco sarà a Loreto per gli Esercizi Spirituali insieme al Vescovo e a 16 sacerdoti e diaconi della diocesi. Per urgenze contattare il Can. Giuliano Albertinelli;

**Mar 10:** h 20.45 in casa parrocchiale si riunisce il gruppo giovani adulti di Azione Cattolica;

**Sab 14-Mar 17:** Pellegrinaggio della comunità a Parigi.

**LAVORI IN ORATORIO:** durante la Fiera di Sant'Orso abbiamo raccolto € 4.700,00, altre offerte a mano €1.000,00. Ora mancano ancora € 55.050,00. GRAZIE!

Potete fare ancora una **DONAZIONE DETRAIBILE** sul nostro fondo intestato alla Fondazione Comunitaria della Valle D'Aosta con la causale "Sempre + Oratorio". Info sul nostro sito. GRAZIE!



Unità parrocchiale San Giovanni Battista e Santo Stefano: Via Conte Tommaso, 4 - 11100 Aosta - Tel. 0165 40251  
Ufficio parrocchiale aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00  
sito internet: [www.cattedraleaosta.it](http://www.cattedraleaosta.it)