



CATTEDRALE DI AOSTA

Foglio della Domenica

UNITÀ PARROCCHIALE SAN GIOVANNI BATTISTA E SANTO STEFANO

05
LUGLIO
2026

IN ASCOLTO:

XIV^a del Tempo Ordinario

(Zc 9,9-10; Sal 144; Rm 8,9.11-13; Mt 11,25-30)

In quel tempo, Gesù disse: «Ti benedico, o Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai tenuto nascoste queste cose ai sapienti e agli intelligenti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così è piaciuto a te. Tutto mi è stato dato dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio lo voglia rivelare. Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per le vostre anime. Il mio giogo infatti è dolce e il mio carico leggero».

C'è una sapienza nascosta, come la linfa nel tronco, una sapienza che non nasce da studi, lauree, dottorati, da poteri esibiti e imposti, ma nasce piuttosto dalla consapevolezza della propria vulnerabilità e fragilità, dalla coscienza della propria stanchezza. Solo "piccoli" ha davanti Gesù quando pronuncia queste parole, solo un misero gruppetto di discepoli che non sono scappati, uno striminzito numero di poveracci che sono rimasti ad ascoltare le sue parole, a guardarlo negli occhi, per lasciarsi infiammare il cuore. Lo aveva già detto: «Beati voi». «Guai» invece a chi pensa che la vita possa essere posseduta, controllata, spiegata. «Guai» a chi si illude che umiliando, alzando la voce per imporre il proprio pensiero, occupando i primi posti, abbia raggiunto il suo obiettivo, abbia capito il senso della vita. Anche costui, prima o poi, sarà stanco, anche costui dovrà fare i conti con una debolezza spremuta dalla fatica di mostrarsi perfetto e invincibile. Dio non ama i perfetti: ai suoi occhi hanno valore coloro che cadono, che si confondono, piegati dallo sforzo di andare avanti senza sapere come, distrutti dall'incertezza del domani.



IN PREGHIERA:

Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.

O Dio, mio re, voglio esaltarti
e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.
Ti voglio benedire ogni giorno,
lodare il tuo nome in eterno e per sempre.

Misericordioso e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.
Buono è il Signore verso tutti,
la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere
e ti benedicano i tuoi fedeli.
Dicano la gloria del tuo regno
e parlino della tua potenza.

Fedele è il Signore in tutte le sue parole
e buono in tutte le sue opere.
Il Signore sostiene quelli che vacillano
e rialza chiunque è caduto.

Sono loro i "sapienti", sono gli uomini e le donne vere, coloro che si sentono soffocati da pesi troppo opprimenti per le loro deboli spalle. Disorientati, schiacciati, respinti, spezzati. A tutti questi Gesù dice: «Venite, sporchi, sudati, affranti, così come siete. Venite, senza maschere, senza finzioni; io curerò le vostre ferite, verserò acqua sulle vostre labbra riarse, vi porterò sulle mie spalle, come quella pecorella sperduta. Venite a me, tutti voi che siete stanchi abbastanza da lasciarsi amare. Datemi i vostri pesi, tutto ciò che vi opprime, vi schiaccia, e in cambio vi darò la mia leggerezza, la leggerezza del sentirsi amati. Incondizionatamente e senza ragione». Il giogo che scambia con noi è l'altro modo di vedere la vita, l'altro modo di vedere Dio: «Tu, Dio dell'orfano e della vedova, tu Dio dei frammenti, tu hai compassione del non intero, dei pezzi di pane avanzati» (A. Casati). Ha un peso diverso la vita quando si è così miti da non aver bisogno di schiacciare nessuno, quando si è così umili da rinunciare alla fatica di imporre sé stessi. Si è così liberi e leggeri. (L. Verdi)

IN CALENDARIO:

CAT=CATTEDRALE; S.STE=S.STEFANO; S.CRO=S.TA CROCE; ORAT=ORATORIO

Lunedì 06 luglio S. Maria Goretti	7.00 18.30	CAT S.STE	Eucaristia Eucaristia: <i>def. Amelia e Antonio</i>
Martedì 07 luglio	7.00 18.30	CAT S.STE	Eucaristia Eucaristia: <i>def. Crea Antonino (30); Lovato Matilde e Montesello Giancarlo; Federico</i>
Mercoledì 08 luglio	7.00 18.30	CAT S.CRO	Eucaristia Eucaristia: <i>def. Duc Angiolina; coniugi Fontana Maria e Nereo</i>
Giovedì 09 luglio	7.00 18.30	CAT S.STE	Eucaristia Eucaristia: <i>def. Angelo, Albina, Gioacchino e Osvaldo</i>
Venerdì 10 luglio	7.00 18.30	CAT S.STE	Eucaristia Eucaristia: <i>def. Stradoni Candida (7)</i>
Sabato 11 luglio SAN BENEDETTO	7.00 18.00	CAT CAT	Eucaristia Eucaristia della vigilia: <i>def. Leonora (ann.); Toffanello Gianni (30)</i>
Domenica 12 luglio XV ^a del Tempo Ordinario	8.30 10.30 18.00	S.STE CAT CAT	Eucaristia Eucaristia: <i>def. Josette</i> Eucaristia: <i>def. Blanc M. Pierina, Gubinelli Aurelio e Borney Désiré; Guglielmo; Armando</i>

IN AGENDA:

Dom 05 - Gio 09 il parroco è assente per qualche giorno di ritiro nel monastero di Dumenza. Per urgenze rivolgersi al Can. Giuliano Albertinelli.

Sab 11: San Benedetto abate, patrono d'Europa. Eucarestia al monastero benedettino *Regina Pacis* (Saint-Oyen) presieduta dal Vescovo h 11.00;

Dom 12: pellegrinaggio diocesano a Notre-Dame de Guérison. H 9.30 raduno al ponte della Dora.



Dona il cinque per mille all'oratorio: C.F. 91045560074. Grazie.



Unità parrocchiale San Giovanni Battista e Santo Stefano: Via Conte Tommaso, 4 - 11100 Aosta - Tel. 0165 40251
Ufficio parrocchiale aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00
sito internet: www.cattedraleaosta.it